



PROGRAMA PRELIMINAR
IV JORNADA NACIONAL
SOBRE EL ABORDAJE INTERDISCIPLINAR DE LA ENDOMETRIOSIS

Fecha: 19 de marzo de 2026.

Horario: 9:00 a 18:00 horas.

Lugar: Aula Magna de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga.

Modalidad on-line a través del Campus Virtual de la Universidad de Málaga (disponible en directo y en diferido).

Streaming a través del canal de YouTube de UMA Divulga (Universidad de Málaga).

Comité Organizador:

Área de Histología Humana y Área de Ginecología y Obstetricia de la Universidad de Málaga.

Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA)-Plataforma Bionand.

Coordinadora General: Prof.^a Dra. Raquel Sánchez Varo.

INAUGURACIÓN DE LA JORNADA

09:00-09:15 Acto de Inauguración y Bienvenida

Prof. Dr. Ignacio Santos (Decano de la Facultad de Medicina), Prof.^a Dra. Inés Moreno González (Vicerrectora Adjunta de Investigación), Dr. Pedro Navarro Merino (Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Málaga), Dr. Rodrigo Orozco Fernández (Presidente de la Asociación de Ginecólogos y Obstetras de Málaga), Dr. José Luis Oliva Rodríguez-Pastor (Jefe de Servicio Ginecología HU Virgen de la Victoria), Prof. Dr. Diego Bermúdez Flores (área de Histología Humana), Prof.^a Dra. Raquel Sánchez Varo (Coordinadora General, área de Histología Humana/IBIMA/CIBERNED) y Prof.^a Dra. Emilia Villegas Muñoz (área de Ginecología y Obstetricia; Hospital Materno Infantil).



09:15h-11:00h. SESIÓN I. GUÍAS, PROTOCOLOS Y ACTUALIZACIÓN SOBRE ENDOMETRIOSIS

Modera: Dr. José Luis Oliva Rodríguez-Pastor (Jefe de Servicio Ginecología, HU Virgen de la Victoria)

09:15h - 09:40h Guía andaluza de asistencia clínica para la endometriosis

Emilia Villegas. Coordinadora de la Unidad de endometriosis multidisciplinar del Hospital Regional Universitario (Hospital Materno Infantil) de Málaga. Jefa del Servicio de Ginecología y Obstetricia Hospital Vithas Málaga y Vithas Internacional.

09:40h-10:00h El problema de la ausencia de protocolos vinculantes: el desmantelamiento de los servicios

Ana Ferrer. Presidenta de la Asociación de pacientes ENDOSUR FEM – Andaluza de endometriosis y Salud Femenina.

10:00h-10:20h Estado del arte sobre la endometriosis

José Carlos Vilches. Ginecólogo. Jefe de la Unidad de Endometriosis y Dolor pélvico, Hospital Quirón Salud Málaga.

10:20h-10:50h Mesa Redonda y cierre de la sesión

10:50h-11:30h Pausa café

11:30h-13:00h. SESIÓN II. AFECTACIÓN INTESTINAL. INMUNOLOGÍA. SUPLEMENTACIÓN.

Modera: Dra. Emilia Villegas Muñoz (Coordinadora Unidad endometriosis, HRU Málaga).

11:30h-11:50h La endometriosis intestinal

Tomás Gómez Rodríguez. Director médico Centro AIMA (Málaga).

11:50h-12:10h Disrupciones inmunológicas en el proceso patológico de endometriosis

Alejandro Escamilla Sánchez. Profesor Histología Humana UMA/ Co-Investigador responsable Grupo Hematología e Inmunoterapia IBIMA.

12:10h-12:30h Intervención nutricional en endometriosis: fisiopatología, dieta y suplementación basada en evidencia

Candela Martínez Castro. Nutrición Ginecológica. Doctoranda Programa Ciencias de la Salud de Universidad de A Coruña. Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (INIBIC). Centro interdisciplinar de Química e Bioloxía (CICA).

12:30h-13:00h Mesa Redonda y cierre de la sesión

13:00h-13:30h SHORT-TALKS

- **Impacto de la estimulación ovárica en pacientes con endometriosis: revisión sistemática.** Lidia Álvarez Cruz. Facultad de Medicina, UMA.
- **Endometriosis: un desafío multidisciplinar desde la perspectiva anatomopatológica.** María Paz Berardi León y Luciana Mainente. Dpto. Anatomía Patológica, HU Virgen de la Victoria (Málaga).



- **Impacto del ejercicio físico en el abordaje interdisciplinar de la endometriosis: una revisión sistemática.** María López Figuerola. Facultad de Medicina, UMA.
- **Preguntas y cierre de la sesión**

13:30h-15:00h Pausa almuerzo

15:00h-16:20h. SESIÓN III. ABORDAJE INTERDISCIPLINAR DE LA ENDOMETRIOSIS

Modera: Dr. Diego Bermúdez (Prof. Histología Humana UMA)

15:00h-15:20h Neuromodulación como tratamiento del dolor y otros síntomas de la endometriosis

Tania Martín del Hierro. Fisioterapia especialista en suelo pélvico. NESA World.

15:20h-15:40h Endometriosis y tóxicos en el hogar: la causa silenciada

Nina Benito. Periodista y divulgadora sobre tóxicos y disrupción endocrina (Valencia).

15:40h-16:00h La primera visita importa: acompañar a mujeres con endometriosis desde la fisioterapia

Lourdes Ruiz Atencia. Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico. Masquefisis (Málaga).

16:00h-16:20h Mesa Redonda y cierre de la sesión

16:20h – 16:30h Pausa

16:30h-18:00h. SESIÓN IV. ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO. TESTIMONIOS DE UNA PACIENTE Y FAMILIARES

Modera: Dra. Celia García Díaz (Psiquiatra, Prof.^a Historia de la Medicina UMA e integrante de IGIUMA)

16:30h-16:50h Endometriosis y emociones: aprender a vivir con lo imprevisible

Sara Herrera Hidalgo. Psicóloga sanitaria. Vocal de la Sección de aspectos psicosociales y salud mental de ENDOSUR FEM.

16:50h-17:10h Rompiendo el silencio: 30 años para un diagnóstico

Julia Serrano. Paciente de endometriosis (Aragón).

17:10h-17:30h Vivir la endometriosis desde el acompañamiento: el camino hasta el diagnóstico y la vida con límites invisibles

Familiares de pacientes: Manuel Ramírez Moya y Aura Trujillo Martín

17:30h-17:50h Preguntas/mesa redonda

17:50h Entrega de distinciones a comunicaciones *short-talk*

18:00h CLAUSURA DE LA JORNADA



IV Jornada Nacional del Abordaje Interdisciplinar de la Endometriosis



PATROCINA:



UNIVERSIDAD DE MÁLAGA



be levels



CON LA PARTICIPACIÓN Y COLABORACIÓN DE:

ASOCIACIÓN ANDALUZA DE ENDOMETRIOSIS Y SALUD FEMENINA



Hospital Regional Universitario de Málaga



SERVICIO ANDALUZ DE SALUD
Consejería de Salud y Familias



AGQM
ASOCIACIÓN DE GINECÓLOGOS Y OBSTETRAS DE MÁLAGA



Nutrición Ginecológica

nesaWORLD®



instituto de investigación biomédica de a coruña

